



Casa di cura "VILLA SERENA" S.p.A.
CENTRO DI RIABILITAZIONE
CARDIOCIRCOLATORIA, RESPIRATORIA,
NEUROMOTORIA E LUNGODEGENZA
Direttore Sanitario: Dott. Gian Piero ICARDI
10045 PIOSSASCO, Via Magenta 45
Telefono: 011/90.39.888(centralino)- 011/90.39.820(prenotazioni)
E-mail: posta@villaserenapiossasco.it
Sito Internet: <http://www.villaserenapiossasco.it>

**PREP
RAD7**

**Rev.3
16/01/2024**

PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA VIRTUALE

La Colonscopia Virtuale è una simulazione al computer di una colonscopia tradizionale: l'esame consiste nell'esecuzione in una TAC dell'addome eseguita, sia in posizione prona sia in posizione supina, dopo aver inserito aria nel retto mediante un piccolo catetere .

E' importante attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni per la buona riuscita dell'esame:

Preparazione per il paziente "standard":

- Nei tre giorni precedenti l'esame eseguire una dieta priva di scorie (vedi prospetto allegato)
- Il giorno precedente l'esame assumere alle ore 13.00 **4 compresse di LOVOldyl**
- Dalle ore 17.00 del giorno precedente, assumere 4 bustine di **LOVOL-esse** da sciogliere in 2 litri di acqua (preferibilmente fresca) da bere in **circa 2 ore**.

Preparazione per il paziente particolarmente "defedato":

- Nei tre giorni precedenti l'esame eseguire una dieta priva di scorie (vedi prospetto allegato)
- Assumere 1 bustina di **MOVICOL 3 volte al giorno e bere 2 litri d'acqua durante la giornata**

IL GIORNO DELL'ESAME OCCORRE:

1) RIMANERE A DIGIUNO DA 6 ORE.

2) PRESENTARSI PRESSO VILLA SERENA 2 ORE PRIMA DELL'ESAME.

NB: il **Movicol**, nella posologia indicata, non è un lassativo ma un semplice emolliente delle feci e pertanto, in molti casi, non porta ad un aumento della frequenza di evacuazione.

Per la preparazione da seguire rivolgersi al proprio Medico Curante.

GEN. ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
Farinacei	Pane di farina 00, crackers, biscotti	Prodotti di farina integrale; prodotti da Forno che contengano crusca, prodotti di Granturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, tutta la pasta
Dolci	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocchie	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale semi, cocco, yogurt con pezzi Di frutta, frutta secca, nocchie, pop-corn
Frutta	Banane mature , sciroppi	Frutta secca , frutti di bosco, frutta non cotta, nocchie, semi
Verdure	Patate bianche bollite senza la buccia, carote	Verdure fritte o curde, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi
Condimenti	Margarina, olio, maionese	Burro e strutto
Carne e suoi sostituti	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova, formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio di latte intero
Brodi	Brodo vegetale	Passati di verdura
Bevande	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, succhi di frutta senza polpa	Caffè, Cappuccino , latte intero succhi di frutta con polpa, bevande alcoliche